

Therapie & Praxis

Stressmanagement gegen Migräne Wer nicht genießt, wird ungenießbar	6
Vorsicht bei Herz-Kreislauf-Leiden und im Alter Grenzen der Triptan-Therapie	8
Unbewusste Körperreaktionen willentlich steuern Migräne mit Biofeedback in den Griff bekommen	9
Naturheilkundliche Behandlung von menstrueller Migräne „Es genügt nicht, nur die Hormonproduktion anzuregen“	11

Selbsthilfe im Fokus

Warum die Beratung durch den Arzt Besserung bringt Werden Sie selbst zum Kopfschmerz-Experten	13
Gedanken über... Eine Schublade, die nicht mehr zugeht	15
Lucia Gnant informiert Vereinigung clubfreier Golfspieler Golfen gegen Migräne	16
Jubiläums-Symposium in Königstein	17

Neues aus der Forschung

Sinnesorgane und Migräne/Letzter Teil der Serie „Fass mich jetzt bitte nicht an!“	18
---	----

Firmen Forum

Vier verschiedene neue Präparate Migräne mit Vitalstoffen vorbeugen	20
Neue verbesserte Rezeptur Besser verfügbare Energie für das Gehirn	20
Studie zu Prophylaxe mit Pestwurz Wirkung abhängig von Dosis und Einnahmedauer	21

kurz & bündig

Einschätzung von Prof. Uwe Reuter, Charité Berlin Migräne mit Cannabis behandeln?	21
---	----

Fotos: Titelseite großes Bild © LuckyImages - Fotolia.com; kleines Bild oben © Wolfgang Dumat; kleines Bild Mitte © MigräneLiga/A. Rech; kleines Bild unten © zhu difeng - Fotolia.com

In eigener Sache

Frühjahrs-Symposium der MigräneLiga Volles Haus in Stuttgart	22
Die MigräneLiga unterstützt Betroffene mit Rat und Tat Die wichtigsten Tipps zur Gründung einer Selbsthilfegruppe	24
Mitgliederverwaltung ist umgezogen	24
Wir begrüßen unsere neuen Selbsthilfegruppen	25

Neues aus der Geschäftsstelle

Weiterbildung in Weimar Eine rundum interessante Veranstaltung	26
MigräneLiga nahm an vfa-Tagung teil Lebensqualität von chronisch Kranken verbessern	26
Kalender zum Jubiläum der MigräneLiga geplant Die ersten Bilder sind bereits angekommen	26

Aus unseren Selbsthilfegruppen

Leserbriefe & E-Mails	29
----------------------------------	----

Kolumne	30
----------------	----

Standards

Editorial	3
Impressum	18
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	31

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



PD Dr. Rolf Malessa, Klinik für Neurologie und Klinische Neurophysiologie, Sophien- und Hufeland-Klinikum Weimar

Foto: © privat