

Therapie & Praxis

Wer sie kennt, kann sie vermeiden	
Typische Fehler in der Migräne-Therapie	6
Interview zur multimodalen Schmerztherapie mit Dr. Gaul	
„Eine einzelne Therapie alleine reicht meist nicht aus“	9

Zum Lesen

Wohlfühlen und gesund bleiben	
Essen im Einklang mit der inneren Uhr	10
Wer Zusammenhänge erkennt, kann die Heilung fördern	
Krankheiten ganzheitlich behandeln	10

Selbsthilfe im Fokus

Migräne-Attacken vorbeugen mit Tipps für den Alltag	
Mehr Gelassenheit statt Stress	11

kurz & bündig

Schlecht informiert nach Entlassung aus der Klinik	
Welche Medikamente muss ich nehmen?	14
In Berlin-Tempelhof eröffnet	
Neue Tagesklinik für Schmerzmedizin	14

Neues aus der Forschung

Unterschiede zwischen den Geschlechtern	
Die echte Männer-Migräne	15
Fachgesellschaft rät dringend ab	
Ohrpiercing als Heilmittel bei Migräne?	17
Auswirkungen der Kultur auf die Therapie	
Migräne in Japan	18
Kolloquium in Löhne mit Erkenntnissen aus den USA	
Internationale Experten tauschen sich aus	20

Angeklickt

Zusammenarbeit von Industrie und Arzt	20
Schmerz-Schulung für Betroffene	20

Firmen Forum

Granulat für unterwegs	
Schmerzmittel ohne Wasser einnehmen	21
Kostenloses Poster	
Akupressur gegen Kopfschmerzen	21

Fotos: Titelseite großes Bild © monkeybusinessimages - Stock-Fotografie; kleines Bild oben © mangostock; kleines Bild Mitte © tilialucida; kleines Bild unten © leungchopan - Fotolia.com; S. 4 Foto: © Jörg Modrow

In eigener Sache

Freitag, 29. September 2017 um 15 Uhr in Hamburg	
Einladung zur Mitgliederversammlung	22
Pfizer-Patienten-Dialog in Berlin	
Fundierte Informationen für chronisch Kranke	23
MigräneLiga im Gespräch mit Fachklinik	24
Weiterbildung für SHG-Leiter in Sindelfingen	
Neue Informationen zu Migräne-Triggerern und Rente	24
Die Bundesgeschäftsstelle zieht um!	24
Neues aus der Geschäftsstelle	
Herausforderung Digitalisierung im Gesundheitswesen	
„Big Data“ - Segen oder Fluch?	25
Umfassender Service für Selbsthilfegruppen-Leiter	
Neu: USB-Stick mit den wichtigsten Unterlagen	26
Von der Bundesgeschäftsstelle vorbereitet	
MigräneLiga stellt Flyer als Vorlage zur Verfügung	26
Zum 25-jährigen Jubiläum der MigräneLiga 2018	
Letzter Aufruf: Malen Sie für unseren Kalender!	26
Aus unseren Selbsthilfegruppen	
Kolumne	30

Standards

Editorial	3
Impressum	14
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	31

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V.)

Foto: © BAGSO/Joachim Rieger