

## Therapie & Praxis

Wer sie kennt, kann sie vermeiden	
<b>Typische Fehler in der Migräne-Therapie</b>	6
Interview zur multimodalen Schmerztherapie mit Dr. Gaul	
„Eine einzelne Therapie alleine reicht meist nicht aus“	9

## Zum Lesen

Wohlfühlen und gesund bleiben	
<b>Essen im Einklang mit der inneren Uhr</b>	10
Wer Zusammenhänge erkennt, kann die Heilung fördern	
<b>Krankheiten ganzheitlich behandeln</b>	10

## Selbsthilfe im Fokus

Migräne-Attacken vorbeugen mit Tipps für den Alltag	
<b>Mehr Gelassenheit statt Stress</b>	11

## kurz & bündig

Schlecht informiert nach Entlassung aus der Klinik	
<b>Welche Medikamente muss ich nehmen?</b>	14
In Berlin-Tempelhof eröffnet	
<b>Neue Tagesklinik für Schmerzmedizin</b>	14

## Neues aus der Forschung

Unterschiede zwischen den Geschlechtern	
<b>Die echte Männer-Migräne</b>	15
Fachgesellschaft rät dringend ab	
<b>Ohrpiercing als Heilmittel bei Migräne?</b>	17
Auswirkungen der Kultur auf die Therapie	
<b>Migräne in Japan</b>	18
Kolloquium in Löhne mit Erkenntnissen aus den USA	
<b>Internationale Experten tauschen sich aus</b>	20

## Angeklickt

<b>Zusammenarbeit von Industrie und Arzt</b>	20
<b>Schmerz-Schulung für Betroffene</b>	20

## Firmen Forum

Granulat für unterwegs	
<b>Schmerzmittel ohne Wasser einnehmen</b>	21
Kostenloses Poster	
<b>Akupressur gegen Kopfschmerzen</b>	21

Fotos: Titelseite großes Bild © monkeybusinessimages - Stock-Fotografie; kleines Bild oben © mangostock; kleines Bild Mitte © tilialucida; kleines Bild unten © leungchopan - Fotolia.com; S. 4 Foto: © Jörg Modrow

## In eigener Sache

Freitag, 29. September 2017 um 15 Uhr in Hamburg	
<b>Einladung zur Mitgliederversammlung</b>	22
Pfizer-Patienten-Dialog in Berlin	
<b>Fundierte Informationen für chronisch Kranke</b>	23
<b>MigräneLiga im Gespräch mit Fachklinik</b>	24
Weiterbildung für SHG-Leiter in Sindelfingen	
<b>Neue Informationen zu Migräne-Triggerern und Rente</b>	24
<b>Die Bundesgeschäftsstelle zieht um!</b>	24
<b>Neues aus der Geschäftsstelle</b>	
Herausforderung Digitalisierung im Gesundheitswesen	
„Big Data“ - Segen oder Fluch?	25
Umfassender Service für Selbsthilfegruppen-Leiter	
<b>Neu: USB-Stick mit den wichtigsten Unterlagen</b>	26
Von der Bundesgeschäftsstelle vorbereitet	
<b>MigräneLiga stellt Flyer als Vorlage zur Verfügung</b>	26
Zum 25-jährigen Jubiläum der MigräneLiga 2018	
<b>Letzter Aufruf: Malen Sie für unseren Kalender!</b>	26
<b>Aus unseren Selbsthilfegruppen</b>	
<b>Kolumne</b>	30

## Standards

<b>Editorial</b>	3
<b>Impressum</b>	14
<b>MigräneLiga-Selbsthilfegruppen</b>	31

### Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

**MigräneLiga e.V. Deutschland**  
**Volksbank Heidelberg**  
**Kontonummer: 49406509**  
**Bankleitzahl: 67290000**  
**IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09**  
**IC: GENODE61HD1**



Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V.)

Foto: © BAGSO/Joachim Rieger