

Therapie & Praxis

Wenn das Medikament nicht gegen Migräne zugelassen ist Off-Label-Use: nicht seltener Sonderfall	6
Experten-Vortrag in Wolfsburg Aktive Mitarbeit des Patienten ist nötig	8

Selbsthilfe im Fokus

Viele Patienten machen sich selbst Stress Perfektionismus und Migräne	9
Neue Serie: Entspannungsverfahren/Teil 1 Gelassen und achtsam dank Yoga	11
Yoga-Übungen auf praktischen Karten	12

kurz & bündig

Patienten stärker im Fokus	13
Digitaler Beipackzettel in der Testphase	13
MigräneLiga auf dem Schmerzkongress	14
Kopfschmerz wird zu oft selbst behandelt	14

Neues aus der Forschung

Hintergrund und praktische Tipps Lebensmittel als Migräne-Trigger	15
Vortrag auf dem Symposium in Hamburg Revolution in der Migräne-Therapie	18
Internationales Experten-Treffen in Kanada Neue Therapien am Horizont	19

Zum Lesen

Schmerz erklärt: Roman & Sachbuch zugleich	20
Dank Naturmedizin im Alter wohlfühlen	20
Gesundheit tanken mit Messer und Gabel	20

Angeklickt

Forschungsprojekt zu Kopfschmerz-Triggerern	20
--	----

In eigener Sache

Symposium der MigräneLiga in Hamburg Tipps für eine gute Therapie	21
Eindrücke vom Symposium in Hamburg	22
Mitgliederversammlung: Vorstand im Amt bestätigt Die MigräneLiga wächst weiter	23
Neues aus der Geschäftsstelle	
Patientenrechte in ganz Europa gemeinsam stärken	24
Weiterbildung in Löhne: Experten informierten	24
Die Bundesgeschäftsstelle ist umgezogen!	24
Terminzettel für die Arztpraxis	24
Der Schirm der MigräneLiga ist da!	25
Neue Beitragsordnung der Liga	25
Ankündigung: Programm des Jubiläums-Symposiums	25
Basisarbeit in unserer Gesundheits-Organisation SHG-Leiter: Botschafter der MigräneLiga	26
Symposium zum Jubiläum der MigräneKlinik Weiterbildung für Ärzte in Königstein	27
Aus unseren Selbsthilfegruppen	
Kolumne	30

Standards

Editorial	3
Impressum	14
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	31

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



Dr. Astrid Gendolla,
 Fachärztin für
 Neurologie, Spezielle
 Schmerztherapie und
 Psychotherapie, Essen

Foto: © privat

Fotos: Titelseite großes Bild © Wolfgang Gnant; kleines Bild oben © fizkes - Fotolia.com; kleines Bild Mitte © Lucia Gnant; kleines Bild unten © MigräneLiga/Anja Rech