

Praxis

Über 200 verschiedenen Arten: Welche Kopfschmerzen können gefährlich sein?	6
Hoher Leidensdruck durch Migräne: Quälend – aber harmlos?	7
Zur Migräneprophylaxe: Hilfreiche Entspannungstechniken	9
Mit dem Janosch-Bär: Aktion gegen Kinderkopfschmerz	10

Sprechstunde

Wohltuende Stromreize: TENS bei Kopfschmerzen	11
--	----

Spektrum

Biofeedback-Therapie auch für gesetzlich Versicherte: Neues Modellprojekt mit der BKK advita	14
Zur Behandlung von Migräne und Kopfschmerzen: Neue Möglichkeiten und Wege entdecken	14
Kongress der Internationalen Kopfschmerzgesellschaft in Boston: Akupressur bei migränebedingter Übelkeit	15

Ihre Meinung

Weitere Triptane ohne Rezept: Riskant oder längst überfällig?	16
--	----

Zum Lesen

Bei Medikamenten: Interaktionen vermeiden	17
Ketoküche: Für Einsteiger & Genießer	17
Informiert und selbstbestimmt: Ratgeber für Patientenrechte	17

Firmen Forum

Pflanzliche Migräneprevention: Positive Studienlage für Pestwurz	18
BOTOX® feiert 20. Geburtstag in Deutschland: Zugelassen bei chronischer Migräne	18
Migräneattacken: Almotriptan rasch wirksam und gut verträglich	18

Angeklickt

Aktuelle Leitlinien zu Migräne und Kopfschmerzen	19
Vorhersagen für wetterempfindliche Menschen	19
Migräne ernährungsmedizinisch behandeln	19
Anti pain program	19

MigräneLiga

MigräneLiga e.V. Deutschland: Protokoll der außerordentlichen Mitglieder- versammlung am 31.10.2013 in Leipzig	20
MigräneLiga e.V. Deutschland: Satzung	22
60. Migräne-Symposium in Leipzig „Kopf-Sache Migräne“	24
Aus den Selbsthilfegruppen	26
Leserbriefe & E-Mails	30

Standards

Editorial	3
Impressum	16
MigräneLiga Selbsthilfegruppen	32
Vorschau	35

(Titelbild: © nenetus - Fotolia.com)

Migränezentrum für Kinder und Jugendliche



Fachklinik Prinzregent Luitpold
Oberschwenden 70
88175 Scheidegg/Allgäu
Telefon +49 (0)8381 896-0
www.klinikprinzregentluitpold.de

Die Fachklinik Prinzregent Luitpold in Scheidegg/Allgäu ist eine Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche und hat sich u. a. auf die Behandlung von chronischen Kopfschmerzen und Migräne spezialisiert.

Unser ganzheitliches Reha-Therapiekonzept beinhaltet:

- Akupunktur und Akupressur
- Neurofeedback (EEG-gestütztes Trainingsprogramm)
- Entspannungsverfahren
- Psychologische Beratung
- Ernährungstherapie
- Physio- und Sporttherapie

Fachklinik Prinzregent Luitpold
KJF Rehaklinik für Kinder und Jugendliche

KJF+ Gesundheits- und
Sozialdienstleister
Mut zum Leben