

## Praxis

Über 200 verschiedenen Arten: Welche Kopfschmerzen können gefährlich sein?	6
Hoher Leidensdruck durch Migräne: Quälend – aber harmlos?	7
Zur Migräneprophylaxe: Hilfreiche Entspannungstechniken	9
Mit dem Janosch-Bär: Aktion gegen Kinderkopfschmerz	10

## Sprechstunde

Wohltuende Stromreize: TENS bei Kopfschmerzen	11
--	----

## Spektrum

Biofeedback-Therapie auch für gesetzlich Versicherte: Neues Modellprojekt mit der BKK advita	14
Zur Behandlung von Migräne und Kopfschmerzen: Neue Möglichkeiten und Wege entdecken	14
Kongress der Internationalen Kopfschmerzgesellschaft in Boston: Akupressur bei migränebedingter Übelkeit	15

## Ihre Meinung

Weitere Triptane ohne Rezept: Riskant oder längst überfällig?	16
--	----

## Zum Lesen

Bei Medikamenten: Interaktionen vermeiden	17
Ketoküche: Für Einsteiger & Genießer	17
Informiert und selbstbestimmt: Ratgeber für Patientenrechte	17

## Firmen Forum

Pflanzliche Migräneprevention: Positive Studienlage für Pestwurz	18
BOTOX® feiert 20. Geburtstag in Deutschland: Zugelassen bei chronischer Migräne	18
Migräneattacken: Almotriptan rasch wirksam und gut verträglich	18

## Angeklickt

Aktuelle Leitlinien zu Migräne und Kopfschmerzen	19
Vorhersagen für wetterempfindliche Menschen	19
Migräne ernährungsmedizinisch behandeln	19
Anti pain program	19

## MigräneLiga

MigräneLiga e.V. Deutschland: Protokoll der außerordentlichen Mitglieder- versammlung am 31.10.2013 in Leipzig	20
MigräneLiga e.V. Deutschland: Satzung	22
60. Migräne-Symposium in Leipzig „Kopf-Sache Migräne“	24
Aus den Selbsthilfegruppen	26
Leserbriefe & E-Mails	30

## Standards

Editorial	3
Impressum	16
MigräneLiga Selbsthilfegruppen	32
Vorschau	35

(Titelbild: © nenetus - Fotolia.com)

## Migränezentrum für Kinder und Jugendliche



Fachklinik Prinzregent Luitpold  
Oberschwenden 70  
88175 Scheidegg/Allgäu  
Telefon +49 (0)8381 896-0  
www.klinikprinzregentluitpold.de

Die Fachklinik Prinzregent Luitpold in Scheidegg/Allgäu ist eine Rehabilitationsklinik für Kinder und Jugendliche und hat sich u. a. auf die Behandlung von chronischen Kopfschmerzen und Migräne spezialisiert.

Unser ganzheitliches Reha-Therapiekonzept beinhaltet:

- Akupunktur und Akupressur
- Neurofeedback (EEG-gestütztes Trainingsprogramm)
- Entspannungsverfahren
- Psychologische Beratung
- Ernährungstherapie
- Physio- und Sporttherapie

 **Fachklinik Prinzregent Luitpold**  
KJF Rehaklinik für Kinder und Jugendliche

**KJF+** Gesundheits- und  
Sozialdienstleister  
Mut zum Leben