

Praxis

Multimodale Therapie bei Kopfschmerzen: Interdisziplinäre Teamarbeit ist gefragt!	6
Zähneknirschen und Pressen: Mögliche Ursache einer Kopfschmerzzunahme	8
In der Kopfschmerztherapie: Psychotherapeutische Techniken	10

Sprechstunde

Tägliche Flüssigkeitsmenge: Trinken Migränapatienten zu wenig?	12
---	----

Spektrum

Beipackzettel: In Großdruck und mit Vorlesefunktion	14
Rote-Hand-Brief: Ergotamine nicht mehr für Migräne-Vorbeugung zugelassen!	14
IKK classic unterstützt Selbsthilfegruppen in Hessen: Auch 2014 Fördergelder für individuelle Projekte vorhanden	14

Ihre Meinung

Weitere Triptane ohne Rezept: Riskant oder längst überfällig?	15
Weitere Kostenbelastung für Migräniker	15
Ärztliche Begleitbehandlung notwendig	15
Langes Warten beim Arzt für das Rezept kostet zuviel Zeit	16
Kosten auf die Patienten abgewälzt	16

Firmen Forum

Migräne pflanzlich behandeln	16
Der NichtraucherCoach für ein rauchfreies Leben	16
Jetzt als Nahrungsergänzungsmittel	16

Zum Lesen

Chronische Schmerzen: Lösungswege für Betroffene und Angehörige	17
Neuer Kompakt-Ratgeber: Laborwerte verstehen	17
Bei Migräne: Hilfe zur Selbsthilfe	17

Studien

Aktuelle Studie zum Download: Verdeckte PR in Wikipedia	18
Cardesartan zur Migräneprevention: Alternative zu Beta-Blockern?	18
Studie bei Kindern und Jugendlichen: Kopfschmerzen durch Kaugummikauen	18

MigräneLiga

Neues aus der Geschäftsstelle

Mitgliederumfrage Herbst/Winter 2013: Die Ergebnisse	20
---	----

Mitglieder berichten

Im Schatten: Ein Leben mit Migräne meistern	22
--	----

Aus den Selbsthilfegruppen

Leserbriefe & E-Mails

Standards

Editorial	3
Impressum	25
MigräneLiga Selbsthilfegruppen	31
Vorschau	35

(Titelbild: © Subbotina Anna - Fotolia.com)

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland durch Ihre Spende!
Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt.
Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.
Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

MigräneLiga e.V. Deutschland
Sparkasse Heidelberg
Kontonummer: 9212175 • Bankleitzahl: 672 500 20
IBAN: DE82672500200009212175 • BIC: SOLADES1HDB