

Praxis

Vererbung der Migräne: Den Genen hilflos ausgeliefert?	6
Tipps für die schönste Zeit des Jahres: Urlaub ohne Migräne	9
Phytotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne I: Mutterkraut zur Migräneprevention	10

Sprechstunde

Akuttherapie der Migräne: Triptane - Eine kurze Übersicht	12
--	----

Spektrum

Behandlung von Übelkeit und Erbrechen: Zulassung für MCP-Tropfen widerrufen	14
Professor Hartmut Göbel mit Schmerzpreis ausgezeichnet: Deutscher Förderpreis für Schmerzmedizin geht nach Kiel	14
Trotz Beruf: Hausarbeit bleibt Frauensache	14

Zum Lesen

Ehrenamtliches Engagement: Öffentlich mitreden für Einsteiger	15
Widrigkeiten in der Medizin: Lachen bis der Arzt kommt	15

Firmen Forum

Chronische Migräne: Patientengeschichte der Andrea H.	16
--	----

Angeklickt

Ratgeber „Kopfschmerz“	17
Erforschung chronischer Erkrankungen	17
Arztbefunde verständlich übersetzt - kostenloser Service	17
Über die Qualität von Gesundheits-Apps	17

Studien

Wenn der Stress nachlässt: Migräne durch schwankenden Cortisol-Spiegel?	18
Studie mit Migränepatienten: Das Ritual der Tabletteneinnahme bessert Beschwerden	18
Kinder und Jugendliche: Bei chronischer Migräne hilft kognitive Verhaltenstherapie	18

MigräneLiga

Neues aus der Geschäftsstelle

61. Migränesymposium in Heidelberg: Impressionen von einem erfolgreichen Tag	20
Sendung „Volkskrankheit Migräne“ im SWR: DVD zur kostenlosen Ausleihe	22
Einladung zur Mitgliederversammlung der MigräneLiga e. V. Deutschland	22
Kurz vor Redaktionsschluss: Die Geschäftsstelle begrüßt die neueste Selbsthilfegruppe!	22
www.migraeneliga.de: Wer das Forum besucht, gewinnt!	23
Gesundheitswesen in Deutschland: Bleibt der chronisch kranke Patient auf der Strecke?	24
Aus den Selbsthilfegruppen	26
Leserbriefe & E-Mails	29

Standards

Editorial	3
Impressum	16
MigräneLiga Selbsthilfegruppen	31

(Titelbild: © drubig-photo - Fotolia.com)

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e. V. Deutschland durch Ihre Spende!

Die MigräneLiga e. V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e. V. Deutschland
Sparkasse Heidelberg
Kontonummer: 9212175
Bankleitzahl: 672 500 20
IBAN: DE82672500200009212175
BIC: SOLADES1HDB