

Praxis

Besonderheiten bei Diagnose und Therapie: Migräne - mein Kind leidet	6
Psychologische Unterstützung bei der Migräne-Behandlung: Nein-Sagen kann man lernen	8
Plötzliche, heftige Kopfschmerzen: Ursachenforschung in der Notaufnahme	10

Sprechstunde

Erfolgreiche Therapie: Mit Traditioneller Chinesischer Medizin gegen Migräne	12
--	----

Spektrum

Symposium zu Kopfschmerz bei Kindern und Jugendlichen in Königstein: Kinderköpfe brauchen Pause ...	14
Aufklärung über Schmerz in fünf Sprachen: Video für Migrant-Kinder	14

Firmen Forum

Schmerzfremde Elektroden-Therapie: Migräne bekämpfen ohne Medikamente	15
Live-Video vom Migränesymposium Los Angeles 2014: Experten überzeugt von Wirksamkeit und Sicherheit des Pestwurz-Extrakts	16
Energiedefizit als Auslöser: Mit Nährstoffen Migräne vorbeugen	16

Zum Lesen

Faszination Spontanheilung: Das Geheimnis des Gesundwerdens	17
Kinderbuch: Trubel in der Unterwasserwelt	17
Verklebte Fasziendehnen: Mit Übungen Schmerzen verhindern	17

Angeklickt

Leitlinie zu Opioiden bei chronischen Schmerzen	18
Informationen über low-carb-Ernährung	18
Mit Stricken das Gedächtnis fördern	18

Studien

Aktuelle Zahlen zum Umsatz in Apotheken: Migränpatienten versorgen sich selbst mit Arznei	19
Analyse zur medizinischen Patientenversorgung: Volkskrankheit Schmerz häufiger als gedacht	19
Wenn Stress nicht durch Erholungsphasen kompensiert wird: Nächtlicher Kopfschmerz als Alarmsignal	20
Studie zur körperlichen Leistungsfähigkeit von Senioren: Magnesium erhöht die Fitness im Alter	20
Transkranielle Magnetstimulation: Magnetreize aufs Gehirn sichtbar gemacht	20

MigräneLiga

62. Migränesymposium in Osnabrück: Ein voller Saal und informative Vorträge	22
1. Nationales Schmerzforum in Berlin: MigräneLiga plädiert für bessere Ausbildung der Ärztex	25
Neues aus der Geschäftsstelle	
Gesundheitstag im Thüringer Finanzministerium Reges Interesse am Thema Migräne	26
Jubiläum: 30 Jahre NAKOS: Mit „Hilfe zur Selbsthilfe“ viel erreicht	26
In Hamburg: MigräneLiga präsentiert sich auf dem Schmerzkongress	27
Herzlich willkommen!	27
Aus den Selbsthilfegruppen	28
Leserbriefe & E-Mails	29
Glosse	30

Standards

Editorial	3
Impressum	18
MigräneLiga Selbsthilfegruppen	31

(Titelbild: © contrastwerkstatt - Fotolia.com)

Bitte unterstützen Sie die Migräne-Liga e. V. Deutschland durch Ihre Spende!

Die MigräneLiga e. V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e. V. Deutschland
Sparkasse Heidelberg
Kontonummer: 9212175
Bankleitzahl: 672 500 20
IBAN: DE82672500200009212175
BIC: SOLADES1HDB



Dr. med. Jan Brand,
Gründungsmitglied
der MigräneLiga e. V.
Deutschland