

## Praxis

Bei Migräne und Clusterkopfschmerz <b>Was gibt's Neues?</b>	6
Nicht medikamentöse Neuromodulationsverfahren <b>Migräne mit Strom behandeln</b>	8
Die Okzipitale Nervenstimulation (ONS) hat derzeit keine Zulassung <b>Schrittmacher gegen Migräne - wie geht es weiter?</b>	10

## Spektrum

Ziel: Unterversorgung von Schmerzpatienten abbauen <b>Neuer Präsident der Deutschen Schmerzgesellschaft</b>	12
Ungewöhnlicher Auslöser bei englischer Patientin <b>Spontanes Lachen als Trigger</b>	12
Sorgt für Dunkelheit, ohne auf den Kopf zu drücken <b>Spezial-Schlafmaske für Migränepatienten</b>	12
Umfrage des Allensbacher Instituts <b>Immer mehr Deutsche vertrauen auf Homöopathie</b>	13
Nicht tumorbedingte Schmerzen <b>Leitlinie zu Opioiden überarbeitet</b>	13

## Fokus

Erholung für Körper und Seele <b>Heilfasten kann Migräne bessern</b>	14
---	----

## Firmen Forum

Akupressur-Armband hilft innerhalb von 30 Minuten <b>Migräne-Übelkeit bekämpfen ohne Arznei</b>	16
Migräne: Gut eingestellt durchs Frühjahr <b>Mehr Lebensqualität dank Medikamenten und Entschleunigung</b>	16
Viele kostenlose Informationen im Internet <b>Migräne natürlich behandeln</b>	17

## Zum Lesen

Hilfreiches Wissen auch bei Migräne <b>Der Darm, ein unterschätztes Organ</b>	17
--	----

## Angeklickt

Fundierte Informationen über Heilfasten für Sie <b>Wo finde ich einen auf Migräne spezialisierten Arzt?</b>	18
--	----

## Studien

Studie zu familiär hemiplegischer Migräne <b>Wenn zur Aura Lähmungen dazu kommen</b>	20
---	----

## MigräneLiga

Mitgliederversammlung in Kassel <b>Rückblick und Perspektiven</b>	21
Interview mit Martina Beuker <b>Neu: Aufteilung der Selbsthilfegruppen in vier Regionen</b>	23
Weiterbildung für Selbsthilfegruppen-Leiter in Kassel <b>Aktuelle Informationen und Austausch mit Gleichgesinnten</b>	25
<b>Neues aus der Geschäftsstelle</b>	
Einschätzung in Medien aufgegriffen <b>MigräneLiga kommentiert aktuelle AOK-Zahlen</b>	27
<b>Aus den Selbsthilfegruppen</b>	27
<b>Leserbriefe &amp; E-Mails</b>	29
<b>Glosse</b>	30

## Standards

<b>Editorial</b>	3
<b>Impressum</b>	18
<b>MigräneLiga Selbsthilfegruppen</b>	31

(Titelbild: © contrastwerkstatt - Fotolia.com)

### Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland durch Ihre Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt\*. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

**MigräneLiga e.V. Deutschland**  
**Volksbank Heidelberg**  
**IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09**  
**BIC: GENODE61HD1**  
**Kontonummer: 49406509; BLZ: 67290000**

\* Bitte helfen Sie, uns Porto- und Verwaltungskosten zu sparen, da das Finanzamt bei Kleinspenden den Einzahlungsbeleg als Spendennachweis akzeptiert, soweit darin die MigräneLiga e.V. Deutschland als Zuwendungsempfänger benannt und der Betrag als Spende bezeichnet ist.