

Praxis

Craniomandibuläre Dysfunktion Zähne können Kopfschmerzen auslösen	6
Vortrag von Prof. Andreas Straube in Augsburg Keine Angst vor Kopfschmerzen!	8
Aktuelle Daten zu Migräne Sex: Trigger oder Heilmittel?	9

Fokus

Bei Migräne im Kindes- und Jugendalter Schon früh lernen, mit der Krankheit umzugehen	11
--	----

Einladung zur Mitgliederversammlung der MigräneLiga e.V. Deutschland in Potsdam	13
--	----

Firmen Forum

Aktuelle Doppelblind-Studie Natürliche Nährstoffe bessern Migräne	14
Seit 55 Jahren bewährt Mit der Kraft der Pflanzen gegen Übelkeit	14

Angeklickt

Projekt Migräne-Radar	15
Website der Schmerzklinik Kiel ausgezeichnet	15
Gegen Duftberieselung im Alltag	15

Spektrum

Attacke auf dem Weg in den Urlaub Zahlt die Reiserücktritt-Versicherung auch bei Migräne?	16
Gesetzentwurf beschlossen Arzttermin innerhalb von vier Wochen	16

Zum Lesen

Neue, kostenlose Broschüre der NAKOS Patientenrechte in der Politik vertreten	16
--	----

Studien

Überraschende Erkenntnisse zu Migräne-Auslösern Trigger vermeiden – ist das gar nicht nötig?	18
Botenstoff CGRP und Migräne Der Schlüssel zu neuen Medikamenten	19

Fotos Titelseite: großes Bild © Yuri - istockphotos; kleines Bild oben © drubig-photo - Fotolia.com; kleines Bild Mitte © Migräne- und Kopfschmerzklinik Königstein; kleines Bild unten © Igor Mojzes - Fotolia.com

MigräneLiga

Frühjahrs-Symposium der MigräneLiga in Augsburg Gegen Kopfschmerzen haben wir was!	21
Zum 80. Geburtstag von Nikolai Karheiding Leitmotiv: sich und anderen helfen	23
Nikolai Karheiding im Interview mit Barbara Schick „Migräne aus der Tabuzone herausgeholt“	24
Das neue Erscheinungsbild der MigräneLiga Kompetent und dynamisch	25
Neues aus der Geschäftsstelle	
Viel Service auf der neuen Homepage www.migraeneliga.de Extra-Informationen speziell für Mitglieder	26
Neu bei der MigräneLiga Kopfschmerzkalender für Kinder	27
Kinderecke	27
Aus den Selbsthilfegruppen	
Neue Aufteilung der Selbsthilfegruppen Regionalleiter stehen jetzt fest	28
Leserbriefe & E-Mails	
29	
Glosse	
30	

Standards

Editorial	3
Impressum	14
MigräneLiga Selbsthilfegruppen	31

Bitte unterstützen Sie die Migräne-Liga e.V. Deutschland durch Ihre Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
BIC: GENODE61HD1



Nikolai Karheiding, Gründungsmitglied und Ehrenpräsident der MigräneLiga

(Foto: © privat)