

Praxis

Wege aus der Migräne - Teil 4 der Prophylaxe-Serie „Bin ich gut zu mir, ist auch die Migräne gut zu mir“	6
Vorbeugung und Therapie des Status migränosus	8
Wenn der Schmerz nicht mehr enden will	

Fokus

Unser Ur-Gehirn hilft, Krankheit positiv zu bewerten „Limbi“ als Freund akzeptieren	10
Ergänzung	
Botox kann früh eingesetzt werden	11

Studien

Vorboten erkennen hilft, die Migräne zu verhindern	
Wenn Gähnen die Attacke ankündigt	12
Rolle und Verantwortung einer Ethikkommission	
Sicherheit bei klinischen Studien verbessern	14

Firmen Forum

Energiemangel kann Migräne fördern	
Mit Nährstoffen das Gehirn „füttern“	16
Spezialextrakt nicht mit Homöopathie verwechseln	
Pestwurz ist nicht gleich Pestwurz	16
Stimulation des Vagusnervs am Hals	
Sanfte Stromimpulse gegen Kopfschmerzen	17

Zum Lesen

Humorvoller und motivierender Ratgeber	
Problem Wechseljahre? Nicht mit mir!	17

Angeklickt

Kritischer Blick auf die medizinische Versorgung	18
Trickfilm erklärt Kindern Migräne	18
Tipps für das Gespräch mit dem Arzt	18
Kopfschmerz-Ursache Magnesiummangel	18

Spektrum

Zur Akuttherapie	
Triptan-Pen ab sofort wieder lieferbar	19
Ausnahmeregelung für Schmerzpatienten	
Cannabis gibt's bald auf Rezept	19
Gehirn verstärkt sonst Störgeräusche	
Bei Tinnitus auch Schwerhörigkeit behandeln	19
Anwendungsgebiete und Dosierung	
Rat zum Thema Homöopathie ganz einfach per App	19

Fotos Titelseite: großes Bild © Monkey Business - Fotolia.com; kleines Bild oben © Wolfgang Gnant; kleines Bild Mitte ©Alliance - Fotolia.com; kleines Bild unten ©tunedin - Fotolia.com

MigräneLiga

65. Symposium der MigräneLiga	
Volles Haus in Magdeburg	20
Impressionen aus Magdeburg	21
Die Mitgliederversammlung hat gewählt	
Neuer Vorstand bei der MigräneLiga	22
Wettbewerb für Selbsthilfegruppen	
Wer wirbt mehr neue Mitglieder?	23
Dreiländertagung in Tutzing	
MigräneLiga tauscht sich mit Experten aus	23
Neues aus der Geschäftsstelle	
Am besten per Einzugsermächtigung zahlen	
Mitgliedsbeiträge und ihre Ausnahmen	24
Zusätzlicher Service auf www.migraeneliga.de	
Homepage jetzt unterwegs lesbar	24
Angebot zum Erfahrungs-Austausch	
Geschlossener Chat für SHG-Leiter	24
Aus den Selbsthilfegruppen	25
Leserbriefe & E-Mails	29
Kolumne	30

Standards

Editorial	3
Impressum	16
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	31

Bitte unterstützen Sie die Migräne-Liga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
 Volksbank Heidelberg
 Kontonummer: 49406509
 Bankleitzahl: 67290000
 IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
 BIC: GENODE61HD1



Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Matthias Keidel, Neurologische Klinik, Bad Neustadt

Foto: ©privat