

## **Gemeinsam sind wir stark!**

### Einladung zur Befragung

Liebe:r Leser:in,

nach dem Motto **Gemeinsam sind wir stark!** möchten wir, die MigräneLiga e.V. Deutschland, Sie als Ihre Patientenorganisation auch in Zukunft bedürfnisorientiert, kompetent informieren und begleiten. Sie helfen uns dabei, indem Sie die nachfolgenden Fragen beantworten. So wissen wir, womit und wie wir Sie unterstützen können.

Die Beantwortung der Fragen dauert ca. 5 Minuten. Als Dank für Ihre Unterstützung nehmen Sie an einer Verlosung teil.

Wir garantieren Ihnen absolute Vertraulichkeit Ihrer Angaben und werden diese nur im Rahmen dieser Befragung nutzen.

1. Wie haben Sie von der Broschüre *Migräne bei Frauen* erfahren? (Bitte kreuzen Sie alle entsprechenden Kästchen an.)

- aus dem *migräne magazin*
- aus einer Zeitschrift (z. B. Schöne Welt, Brigitte)
- über das Internet/Social Media
- bei meine\*r Ärzt\*in
- Sonstiges, und zwar \_\_\_\_\_

2. Die MigräneLiga bietet verschiedene Angebote. Welche davon kennen oder nutzen Sie? Bitte kreuzen Sie alle zutreffenden Antworten an.

- Unser *migräne magazin*
- Unsere Flyer und Broschüren
- Unseren Webauftritt
- Unser Migräne-Symposium
- Unsere Online-Seminare
- Unsere Social-Media-Kanäle (wie Facebook und Instagram)
- Unsere Beratungsangebote (telefonisch oder per E-Mail)
- Unsere Selbsthilfegruppen

3. Welches Angebot in Bezug auf Migräne würden Sie sich wünschen?

---

---

4. In welchem Ihrer Lebensbereiche fühlen Sie sich durch die Migräne belastet?  
Bitte nennen Sie die Bereiche in Stichworten:

---

---

5. Können Sie sich vorstellen eine Selbsthilfegruppe für Migräne (SHG) zu besuchen?

- Ich bin in einer Selbsthilfegruppe.
- Ich kann mir vorstellen, mich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen.
- Nein, ich bin nicht an einer Selbsthilfegruppe interessiert.
- Wenn folgende Bedingungen erfüllt wären, könnte ich mir eine Selbsthilfegruppe vorstellen:

---

---

Vielen Dank für Ihre Antworten! Als Dankeschön nehmen diejenigen, die ihre Adresse hinterlassen, an einer Verlosung teil. Die 5 Gewinner:innen können wählen zwischen einem Augenkissen oder dem Buch von Ulrike Grabmair, Migräne verstehen – vorbeugen – behandeln

### **Teilnahmeschluss 28.02.2022**

Dazu geben Sie uns bitte nachfolgend Ihre Anschrift an.

Name/Vorname  
Straße,  
PLZ, Ort  
E-Mail

Ich interessiere mich für:       Augenkissen       das Buch