

Die MigräneLiga: Aktiv für Betroffene

Wer sind wir ...

...Wir sind das Sprachrohr für ca. 9 Millionen Migräne-Betroffene in Deutschland – eine Patientenorganisation. Ihnen allen wollen wir Gehör verschaffen in der breiten Öffentlichkeit, in den Medien, bei Politikern, in Gremien des Gesundheitswesens, bei Vertretern der Wirtschaft, bei Arbeitgebern. An unserer Seite haben wir erfahrene und kompetente Kopfschmerz-Spezialisten, Ärzte, Psychologen und Therapeuten.

Was bieten wir...

... Sie erhalten umfassende, aktuelle Informationen rund um die Migräne und ihre Therapiemöglichkeiten. Doch nicht nur das: Bei uns finden Sie auch emotionalen Rückhalt, können sich mit Gleichgesinnten austauschen, etwa in über 70 bundesweiten Selbsthilfegruppen, und können sich persönlich beraten lassen.

- Gründung und Unterstützung unserer Online- und Präsenz-Selbsthilfegruppen
- Kostenloser Versand des migräne- und kopfschmerzmagazins
- Kostenlose Teilnahme an Online-Seminaren und Symposien
- Kostenloser Versand von Broschüren und Flyern
- Aktuelle Informationen, Adressen und Tipps über www.migraeneliga.de
- Telefonische Beratung für Betroffene und Angehörige
- Interessenvertretung der Betroffenen in der Öffentlichkeit
- Aktive Öffentlichkeitsarbeit
- Medienpräsenz auf Instagram, Facebook und YouTube

Die MigräneLiga: Werden Sie Mitglied

Sie erhalten das migräne- und kopfschmerzmagazin vierteljährlich kostenlos zugeschickt und können mit Ihrer Mitgliedsnummer alle wichtigen Artikel früherer Ausgaben online recherchieren und lesen.

www.migraeneliga.de

Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft

- Privatpersonen 28,00 €
- Rentner, Schüler, etc. 18,00 €
- Juristische Personen 180,00 €

Spenden sind jederzeit willkommen!

Bankverbindung und Spendenkonto:

Heidelberger Volksbank
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
BIC: GENODE61HD1

Kontakt

MigräneLiga e.V. Deutschland
Bundesgeschäftsstelle
Willy-Brandt-Str. 20 | 76829 Landau in der Pfalz
Tel.: 06341-6732456 | E-Mail: liga@migraeneliga.de

Informationsmaterial können

Sie anfordern über:

MigräneLiga e.V. Deutschland
Geschäftsstelle Logistik
Am Jagdbusch 1 | 76829 Ranschbach
Tel.: 06345- 9179991 | E-Mail: logistik@migraeneliga.de



Kopfschmerzkalender für Migräne-Patienten



Besondere Vorkommnisse

zum Beispiel eine akute Erkrankung im laufenden Monat



Kopfschmerzkalender

von

Monat:

Präparat zur Vorbeugung

Dosierung:

Änderung der Dosierung am:

auf:

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Dauer	in Stunden																																
Schmerzintensität	leicht = 1, mittel = 2 stark = 3																																
Begleitsymptome	Übelkeit / Erbrechen																																
	Lichtempfindlichkeit																																
	Sehstörung																																
Auslöser	Stress																																
	Menstruation																																
	Wetter																																
Individuelle Auslöser																																	
Ausfallzeit: Arbeit, Schule, Haushalt	in Stunden																																
Einnahme von Akutmedikament	Name Medikament:																																
Akutmedikament hat mir geholfen?	ja = +, teils = o nein = -																																

Gesamt:

(bitte alle Werte addieren)

<p>Monat: Anzahl der Attacken gesamt (bitte eintragen)</p> <input type="text"/>	<p>Monat: Durchschnitt Schmerzintensität</p> <input type="text"/>	<p>Schmerzintensität gesamt Anzahl der Attacken gesamt</p> <input type="text"/>	<p>=</p> <input type="text"/>	<p>(Ergebnis bitte auf eine Nachkommastelle runden)</p>
---	---	---	-------------------------------	---