

# INHALT

## PRAXIS

- 8 Wenn das Dasein zum Alptraum wird (2)
- 10 Migräne und Depression
- 12 10 Ratschläge für Angehörige depressiv erkrankter Menschen  
Die Welt der Depressiven: Grau in Grau
- 13 Bündnis gegen Depressionen  
Versteckte Depressionen  
Sissi-Syndrom  
Besser und länger mit Freunden und Freuden
- 16 Neuer Service beim  
Medizinrechts-Beratungsnetz  
Beipackzettel jetzt auch für Blinde  
Kombi-Behandlung mit Psychotherapie
- 19 10 Tipps für den richtigen Umgang mit  
Kopfschmerzmitteln  
Wenn Triptane den Dienst verweigern
- 24 Risikofaktoren für Schlaganfall ausschalten

## SPEKTRUM

- 6 Wie Sie einen Antrag zur Feststellung Ihrer  
Behinderung stellen
- 15 Vorbeugen mit Akupunktur  
Die Nadel im Heuhaufen
- 17 Falsche „Facharzt-Diagnosen“ statt  
wirksamer Hilfe
- 18 Madrider Manifest
- 20 Die Klassifikation von Kopfschmerzen
- 23 Schlaf schärft das Farbsehen  
Informationspflicht über Behandlungskosten
- 25 Kopfschmerzen bei Jugendlichen

## PROFIL

- 14 Die Großen der Welt: Vincent van Gogh  
Die Bedeutung der Migräne-Aura für die Kunst
- 26 Das DRK-Zentrum auf Amrum

## RESONANZ

- 28 Aus der Leserpost

## INTERN

- 30 Selbsthilfegruppen

- 3 Impressum

5 Sterne für Ihre Gesundheit:

## Die Inselklinik auf Usedom!



Rehabilitation • Sanatoriumsbehandlung • Krankenhausbehandlung  
(anstelle einer Behandlung am Wohnort)

# Kopfschmerz, Migräne?

## Wirkungsvolle Hilfe durch multimodale Schmerztherapie.

Die Inselklinik Heringsdorf »Haus Kulm« ist spezialisiert auf die Behandlung von Kopfschmerz, Migräne, Tinnitus, Chronischen Schmerzen wie Rheuma und Fibromyalgie, Erschöpfungszuständen, Burn out und Depressiven Störungen, Angststörungen, Zwangsstörungen und Schlafstörungen.

### Besondere Therapieoptionen der Inselklinik:

#### Ganzkörperkältetherapie

Die schmerzlindernde Wirkung von Kälte ist schon seit langer Zeit bekannt. Jetzt ist es uns durch den Einsatz extremer Kälte bei  $-110^{\circ}\text{C}$  in der Kältekammer mittels Ganzkörperkälteexposition möglich, die Schmerzleitung, auch bei Kopfschmerzen, kurzzeitig zu unterbrechen. Durch die Wiederholung der Anwendung bis zu zweimal täglich sind anhaltende Therapie-Erfolge möglich.

#### Hyperbare Sauerstoffüberdrucktherapie (HBO)

Bei Migräne und Clusterkopfschmerz kann die hyperbare Sauerstoffüberdrucktherapie akute Schmerzattacken unterbinden, die Frequenz der Anfälle reduzieren und gegebenenfalls auch eine längere Schmerzfreiheit bewirken. Dabei wird Sauerstoff unter einem Druck geatmet, der höher ist als der atmosphärische Umgebungsdruck. Der über die Atemwege aufgenommene Sauerstoff wird physikalisch im Blut gelöst und an den Ort des chronischen oder akuten Sauerstoffmangels gebracht. Durch den erhöhten Druck kann der Sauerstoff tiefer in das Gewebe eindringen und auch jene Körperzellen erreichen, deren Funktion akut oder chronisch gestört ist.

Individuelle Informationen unter unserer  
kostenfreien Service-Hotline: 0800-33 33 456



UNTERNEHMENSGRUPPE

MEDIGREIF

INSELKLINIKUM HERINGSDORF

HAUS KULM

Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Die MigräneLiga Deutschland e.V. dankt dem Pharmaunternehmen Pfizer Deutschland GmbH, Berlin, für die finanzielle Unterstützung dieser Ausgabe.

Kulmstr. 9 · 17424 Ostseebad Heringsdorf

[www.inselklinik.de](http://www.inselklinik.de)