

Inhaltverzeichnis – migräne magazin Heft 59

Praxis

Migräne-Apps online zum Arzt
Neue Leitlinien zur Migräne-Therapie
Glutenfrei und lecker
Medikamente nicht mit Mineralwasser einnehmen!
Woran Sie einen guten Arzt erkennen können
Gesundheitsinfos per Telefon
Der mündige Patient Spickzettel und Tagebuch
Sporttherapie hilft bei Migräne und Kopfschmerzen
Psychosomatische Krankheiten durch Spezialisten behandeln

Spektrum

Migräne beeinflusst die Schulleistung
Unzufriedenheit tut weh
Kopfschmerzen durch Holzschutzmittel
Auch beim Arzt ist weniger oft mehr
Schmerztherapie zunehmend wichtiger
Fasten macht dick und Migräne
Antibiotika - richtig anwenden
Hormone wirken wie Ausdauertraining
Burnout genau diagnostizieren
Das Leben wieder genießen können
Der Demenz vorbeugen: Blutdruck senken

Forschung

Sprungfedern und Fallschirme für bessere Medikamente
Vier genetische Risikofaktoren gefunden
Das menschliche Gehirn verstehen

Profil

Ehrung von Prof. Dr. Hartmut Göbel, Kiel

Buchtipps

111 Rezepte gegen Migräne

Interview

Dr. med. Charly Gaul, Königstein
Dr. med. Erwin Boss, Bad Mergentheim