

Praxis

Migräne im Leben der Frau:
Von der Jugend bis ins Alter ... 6

Behandlung nach dem Heidelberger Manual:
Musiktherapie bei Kopfschmerz und Migräne 9

Sprechstunde

Erfolgreiche Therapie:
Achtsamkeitsmeditation gegen Schmerzen 10

Guter Schlaf:
Hilft auch Kopfschmerzpatienten 14

Angeklickt

Aktion Mütze - Kindheit ohne Kopfzerbrechen 17

Service für Großeltern und ihre Enkel 17

Informationen rund um chronische Erkrankungen 17

Größter Sozialverband Deutschlands 17

Spektrum

Gehirnaneurysma:
Jede dritte Ausstülpung einer Arterie reißt 18

KIGGS-Studie:
Gesundheit von Kindern und Jugendlichen 18

Zum Lesen

Patientenratgeber:
Kopfschmerzen und Migräne 19

Klassiker in der 7. Auflage:
Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne 19

Firmen Forum

Schwere Migräne und Clusterkopfschmerzen:
Wenn schnelle und zuverlässige Wirkung gefragt ist 20

Nichtinvasive Vagusnervstimulation bei Migräne:
Neue Studienergebnisse auf US-Kongressen veröffentlicht 20

Migräneattacken:
Der Weg aus dem Migräne-Dunkel 20

MigräneLiga

Kompaktübersicht:
Berufs- bzw. Erwerbsunfähigkeitsrente 22

Mitglieder berichten
Leben mit Migräne:
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX 23

Neues aus der Geschäftsstelle
Einladung zur Mitgliederversammlung
der MigräneLiga e. V. Deutschland 26

Homepage Administration:
Wettbewerb - Nutzer des ML-Forums 27

Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige
Migräne ist gut behandelbar 27

Einladung zum großen Migräne Symposium
am 30. Oktober 2014 in Osnabrück
Migräne-Experten informieren 28

Aus den Selbsthilfegruppen 29

Leserbriefe & E-Mails 30

Standards

Editorial 3

Impressum 16

MigräneLiga Selbsthilfegruppen 31

(Titelbild: © pressmaster - Fotolia.com)

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e. V. Deutschland durch Ihre Spende!

Die MigräneLiga e. V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e. V. Deutschland
Sparkasse Heidelberg
Kontonummer: 9212175
Bankleitzahl: 672 500 20
IBAN: DE82672500200009212175
BIC: SOLADES1HDB