

## Praxis

Craniomandibuläre Dysfunktion Zähne können Kopfschmerzen auslösen	6
Vortrag von Prof. Andreas Straube in Augsburg Keine Angst vor Kopfschmerzen!	8
Aktuelle Daten zu Migräne Sex: Trigger oder Heilmittel?	9

## Fokus

Bei Migräne im Kindes- und Jugendalter Schon früh lernen, mit der Krankheit umzugehen	11
Einladung zur Mitgliederversammlung der MigräneLiga e.V. Deutschland in Potsdam	13

## Firmen Forum

Aktuelle Doppelblind-Studie Natürliche Nährstoffe bessern Migräne	14
Seit 55 Jahren bewährt Mit der Kraft der Pflanzen gegen Übelkeit	14

## Angeklickt

Projekt Migräne-Radar	15
Website der Schmerzklinik Kiel ausgezeichnet	15
Gegen Duftberieselung im Alltag	15

## Spektrum

Attacke auf dem Weg in den Urlaub Zahlt die Reiserücktritt-Versicherung auch bei Migräne?	16
Gesetzentwurf beschlossen Arzttermin innerhalb von vier Wochen	16

## Zum Lesen

Neue, kostenlose Broschüre der NAKOS Patientenrechte in der Politik vertreten	16
--	----

## Studien

Überraschende Erkenntnisse zu Migräne-Auslösern Trigger vermeiden – ist das gar nicht nötig?	18
Botenstoff CGRP und Migräne Der Schlüssel zu neuen Medikamenten	19

## MigräneLiga

Frühjahrs-Symposium der MigräneLiga in Augsburg Gegen Kopfschmerzen haben wir was!	21
Zum 80. Geburtstag von Nikolai Karheiding Leitmotiv: sich und anderen helfen	23
Nikolai Karheiding im Interview mit Barbara Schick „Migräne aus der Tabuzone herausgeholt“	24
Das neue Erscheinungsbild der MigräneLiga Kompetent und dynamisch	25
<b>Neues aus der Geschäftsstelle</b>	
Viel Service auf der neuen Homepage www.migraeneliga.de Extra-Informationen speziell für Mitglieder	26
Neu bei der MigräneLiga Kopfschmerzkalender für Kinder	27
Kinderecke	27
<b>Aus den Selbsthilfegruppen</b>	27
Neue Aufteilung der Selbsthilfegruppen Regionalleiter stehen jetzt fest	28
<b>Leserbriefe &amp; E-Mails</b>	29
<b>Glosse</b>	30

## Standards

Editorial	3
Impressum	14
MigräneLiga Selbsthilfegruppen	31

Bitte unterstützen Sie die Migräne-Liga e.V. Deutschland durch Ihre Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Selbstverständlich senden wir Ihnen gerne eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!  
MigräneLiga e.V. Deutschland  
Volksbank Heidelberg  
Kontonummer: 49406509  
Bankleitzahl: 67290000  
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09  
BIC: GENODE61HD1



Nikolai Karheiding,  
Gründungsmitglied  
und Ehrenpräsident  
der MigräneLiga

(Foto: © privat)