

Praxis

- Wege aus der Migräne - Teil 4 der Prophylaxe-Serie
„Bin ich gut zu mir, ist auch die Migräne gut zu mir“ 6
 Vorbeugung und Therapie des Status migränosus
Wenn der Schmerz nicht mehr enden will 8

Fokus

- Unser Ur-Gehirn hilft, Krankheit positiv zu bewerten
„Limbi“ als Freund akzeptieren 10
 Ergänzung
Botox kann früh eingesetzt werden 11

Studien

- Vorboten erkennen hilft, die Migräne zu verhindern
Wenn Gähnen die Attacke ankündigt 12
 Rolle und Verantwortung einer Ethikkommission
Sicherheit bei klinischen Studien verbessern 14

Firmen Forum

- Energiemangel kann Migräne fördern
Mit Nährstoffen das Gehirn „füttern“ 16
 Spezialextrakt nicht mit Homöopathie verwechseln
Pestwurz ist nicht gleich Pestwurz 16
 Stimulation des Vagusnervs am Hals
Sanfte Stromimpulse gegen Kopfschmerzen 17

Zum Lesen

- Humorvoller und motivierender Ratgeber
Problem Wechseljahre? Nicht mit mir! 17

Angeklickt

- Kritischer Blick auf die medizinische Versorgung** 18
Trickfilm erklärt Kindern Migräne 18
Tipps für das Gespräch mit dem Arzt 18
Kopfschmerz-Ursache Magnesiummangel 18

Spektrum

- Zur Akuttherapie
Triptan-Pen ab sofort wieder lieferbar 19
 Ausnahmeregelung für Schmerzpatienten
Cannabis gibt's bald auf Rezept 19
 Gehirn verstärkt sonst Störgeräusche
Bei Tinnitus auch Schwerhörigkeit behandeln 19
 Anwendungsgebiete und Dosierung
Rat zum Thema Homöopathie ganz einfach per App 19

MigräneLiga

65. Symposium der MigräneLiga
Volles Haus in Magdeburg 20
Impressionen aus Magdeburg 21
 Die Mitgliederversammlung hat gewählt
Neuer Vorstand bei der MigräneLiga 22
 Wettbewerb für Selbsthilfegruppen
Wer wirbt mehr neue Mitglieder? 23
 Dreiländertagung in Tutzing
MigräneLiga tauscht sich mit Experten aus 23
Neues aus der Geschäftsstelle
 Am besten per Einzugsermächtigung zahlen
Mitgliedsbeiträge und ihre Ausnahmen 24
 Zusätzlicher Service auf www.migraeneliga.de
Homepage jetzt unterwegs lesbar 24
 Angebot zum Erfahrungs-Austausch
Geschlossener Chat für SHG-Leiter 24
Aus den Selbsthilfegruppen 25
Leserbriefe & E-Mails 29
Kolumne 30

Standards

- Editorial** 3
Impressum 16
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen 31

Bitte unterstützen Sie die Migräne-Liga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
 Volksbank Heidelberg
 Kontonummer: 49406509
 Bankleitzahl: 67290000
 IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
 BIC: GENODE61HD1



Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Matthias Keidel, Neurologische Klinik, Bad Neustadt

Foto: ©privat