

Therapie & Praxis

Forscher entdecken neue genetische Risikofaktoren Rätsel der Migräne gelöst?	6
Sinnesorgane und Migräne - Teil 1 der neuen Serie Wenn Sehprobleme auftreten	7
Chancen und Risiken der Behandlung mit Triptanen Akut-Arznei speziell für Migräne	9

Selbsthilfe im Fokus

Kopfschmerzen bessern, indem man die Psyche entlastet Wie hilft eine Verhaltenstherapie?	12
Warum Baden in Selbstmitleid keine Lösung ist „Lass dir helfen und hilf dir selbst“	14

Neues aus der Forschung

Monoklonale Antikörper gegen den Botenstoff CGRP Steht eine neue Ära in der Migräne-Therapie bevor?	15
Überblick über die aktuelle Forschung in Deutschland Klinische Studien zur Migräne-Behandlung	17

kurz & bündig

Neue Leitlinie erschienen Rat zur nichtmedikamentösen Therapie	18
Vergleichbar mit Schmerz-Tabletten Pfefferminz-Öl zeigt deutliche Wirkung	18

Firmen Forum

Mit Probiotika Entzündungsspiegel senken Darmflora an der Entstehung von Migräne beteiligt	19
--	----

Zum Lesen

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse verständlich erklärt Wie Limbi uns helfen kann	20
Neues Nachschlagewerk mit vielen Abbildungen Aktuelles Wissen anschaulich aufbereitet	20

Angeklickt

Chronische Erkrankungen im Schulalltag	20
---	----

In eigener Sache

Weiterbildung für SHG-Leiter in Magdeburg Wertvolle Tipps für die Arbeit mit der Gruppe	21
Die neue Lagerverwaltung stellt sich vor Anlaufstelle für Bestellungen von Info-Material	22
Rat von Experten - kostenlos erhältlich Neue Broschüre zu Migräne bei Kindern	22
Tipps für Gespräche oder Vorträge Überzeugend reden ohne Stress	23
Aus der Geschäftsstelle	
Die MigräneLiga bedankt sich Vielseitige Förderung durch die Krankenkassen	25
Übersicht über rechtliche Voraussetzungen Rente wegen Erwerbsminderung durch Migräne?	26
Machen Sie mit! Gesucht: ein Bild Ihrer migräneFREIEN Zeit	27
Aus unseren Selbsthilfegruppen	
Leserbriefe & E-Mails	
Kolumne	
	30

Standards

Editorial	3
Impressum	16
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	31

Bitte unterstützen Sie die Migräne-Liga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



PD Dr. Uwe Reuter,
Kopfschmerzzentrum
der Charité Berlin

Foto: © privat