Symposium der MigräneLiga in Hamburg Tipps für eine gute Therapie

Rund 200 Betroffene und Angehörige kamen in Hamburg zum Herbst-Symposium der MigräneLiga, um sich über Bewährtes und Innovatives bei der Migränetherapie zu informieren.

er MigräneLiga war es wieder gelungen, renommierte Referenten zu gewinnen, welche die Präsidentin Lucia Gnant herzlich begrüßte. Dr. Axel Heinze, Oberarzt an der Schmerzklinik Kiel, gab den Besuchern Tipps, wie man Medikamente richtig anwendet. Oberärztin Dr. Katja Heinze-Kuhn sprach über Migräne in verschiedenen Lebensphasen: in der Kindheit, der Schwangerschaft oder im höheren Alter. Priv.-Doz. Dr. Charly Gaul, Chefarzt der Migräne- und Kopfschmerzklinik Königstein, schloss seinen Vortrag über Verfahren an, die mit elektrischen Impulsen von außen eine vorbeugende Wirkung bei Migräne zeigen (s. Seite 19). Zu einem Gerät, das den Nervus vagus an der Halsschlagader stimuliert, kündigte er für Ende des Jahres Ergebnisse von weiteren Studien an. Vor der Pause zeigte Lucia Gnant Ziele und Angebote der MigräneLiga auf, Vizepräsidentin Martina Beuker informierte über Selbsthilfegruppen. Sie rief Interessierte dazu auf, sich in der Liga zu engagieren, denn der Verein lebt vom Einsatz seiner ehrenamtlichen Mitglieder. In der Pause informierten sich die Besucher dann an den Ständen der Aussteller über deren Angebote.

Die zweite Hälfte des Symposiums eröffnete Prof. Dr. Arne May, Leiter der Kopfschmerzambulanz am Uniklinikum Hamburg-Eppendorf, mitseinem Ausblick auf neue Medikamente (s. Seite 18). Eva Liesering-Latta, leitende Psychologin der Migräne- und Kopfschmerzklinik Königstein, beschrieb, warum Genuss-





Lucia Gnant freute sich, wieder renommierte Referenten für das Symposium gewonnen zu haben (oben). Die Zuhörer erfuhren viel Neues, erhielten aber auch praktische Hinweise.

Training ein Bestandteil der Migränetherapie ist und wie sich Genießen üben lässt. Zum Abschluss forderte Dr. Jan Brand, der Mitbegründer der MigräneLiga, die Zuhörer auf, gegen ihre Migräne aktiv zu werden.

Anja Rech





Lassen Sie sich gut behandeln.

Multiple Sklerose Morbus Parkinson Migräne

Die Neurologische Klinik Selzer ist eine Fachklinik für neurologische Erkrankungen und existiert bereits seit über 60 Jahren. Mit dieser Erfahrung erstellen wir nach ausführlicher Beratung und Analyse für jeden Patienten ein individuelles Therapieprogramm und können dadurch optimale Ergebnisse erzielen.

Neurologische Klinik Selzer GmbH | Murgtalstraße 656 | 72270 Baiersbronn-Schönmünzach | Telefon 07447 27-0 | www.selzer.de

© migräne magazin, Ausgabe 78

Eindrücke vom Symposium in Hamburg

Die Referenten erhielten zum Schluss viel Beifall: Dr. Katja ⁹ Heinze-Kuhn, Dr. Axel Heinze, Eva Liesering-Latta, Dr. Jan Brand, PD Dr. Charly Gaul, daneben Lucia Gnant (1, v. l.). Alle Scherenten, wie hier Prof. Arne May, bekamen von Lucia Gnant als Dank den neuen Schirm der MigräneLiga (2). Die Präsidentin gratulierte Barbara Schick nachträglich zum Geburtstag (3). Dr. Jan Brand bei seinem Vortrag (4). Andrang bei den Ausstellern und der MigräneLiga (5-9).



© **migräne magazin**, Ausgabe 78