

Therapie & Praxis

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie Von allen Seiten gegen Schmerz	6
Ein Fall für den Physiotherapeuten Bei Migräne an den Kiefer denken	8

Selbsthilfe im Fokus

Serie Entspannungsverfahren/letzter Teil Ayurveda kommt Ursachen auf die Spur	11
Häufige Fehler: zu spät und zu niedrig dosiert Schmerzmittel nehmen - aber richtig	13
Neu: Warnhinweise auf Schmerzmitteln	15

Neues aus der Forschung

Überraschendes und Kurioses aus der Wissenschaft Hilft viel trinken bei Kopfschmerzen?	16
Pro & Contra Wie sinnvoll sind Apps bei Migräne?	18
Was hilft wirklich - und was nicht? Die neue Leitlinie zur Therapie der Migräne	19

Firmen Forum

Nicht-medikamentöse Verfahren bei Migräne Akupunktur und Riechtherapie helfen	20
--	----

kurz & bündig

Neue vorbeugende Therapie „Migränespritze“ in den USA zugelassen	20
Großes Engagement für die Schmerzmedizin Schmerzpreis für Dr. Müller-Schwefe	20

Standards

Editorial	3
Impressum	14
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	31

Fotos: Titelseite großes Bild © FatCamera - Stock-Fotografie; kleines Bild oben © Arid Ocean; kleines Bild Mitte © pinkomelet - Fotolia.com; S. 4 Foto: © MigräneLiga

In eigener Sache

Freitag, 21. September um 15 Uhr in Regensburg Einladung zur Mitgliederversammlung	21
Im Anschluss an die Mitgliederversammlung Eine runde Sache: das 70. Symposium	22
Martina Beuker ist beruflich und privat sehr aktiv Chronische Migräne - na und?	23
Förderung durch Krankenkassen MigräneLiga bedankt sich	24
So hilft die MigräneLiga bei der Gründung von Gruppen Ehrenamtliches Engagement für aktive Selbsthilfe	24
Neues aus der Geschäftsstelle	
Kopfschmerz-Treffen in Amsterdam	25
Mit Facebook die SHG-Arbeit unterstützen	25
MigräneLiga arbeitet an Notfall-Ausweis	26
Fragebogen-Aktion ausgewertet	26
Flyer ganz einfach selbst gemacht	27
Studie zu Migräne am Arbeitsplatz	27
Den Verstand kann man belehren ...	28
Deutsche Schmerzgesellschaft fordert Vernetzung	28
Aus unseren Selbsthilfegruppen	29
Kolumne	30

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland

Volksbank Heidelberg

Kontonummer: 49406509

Bankleitzahl: 67290000

IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09

IC: GENODE61HD1



Privatdozentin Dr. med. Stefanie Förderreuther, Oberärztin an der Neurologischen Klinik der Universität München und Präsidentin der DMKG

Foto: © privat