

Therapie & Praxis

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| So lassen sich Nebenwirkungen vermindern Migräne-Medikamente kombinieren | 6 |
| Auch die Eltern sind gefragt Gemeinsam gegen Kinder-Kopfschmerz | 8 |
| Für wen eignen sich CGRP-Antikörper? „Migräne-Spritze“ jetzt erhältlich | 10 |
| Tipps für die Beratung in der Selbsthilfegruppe Kopfschmerz: Wann muss ich zum Arzt? | 11 |

Selbsthilfe im Fokus

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zusammenhänge zwischen Reizdarm und Migräne Wenn der Bauch genervt reagiert | 14 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|

kurz & bündig

| | |
|-------------------------------------------|----|
| MVZ Königstein geschlossen | 16 |
| Neu: integrative Schmerzmedizin in Berlin | 16 |

Neues aus der Forschung

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lässt sich die Therapie per Smartphone verbessern? Erste Studie zu Migräne-App | 18 |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|

Firmen Forum

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Geeignet für akute, mäßig starke Schmerzen Neues Schmerzmittel mit Koffein | 20 |
| Warum es sinnvoll ist, zum Arzt zu gehen Online-Portal klärt über Migräne auf | 20 |

Ideen für den Gabentisch

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Befreit die Seele Leitfaden fürs Aufräumen | 20 |
| Den Wald mit allen Sinnen erfahren Spaziergänge als natürliche Therapie | 20 |

Persönlichkeiten

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Prominente mit Migräne/Teil I Karl Marx - ein Mensch mit Schattenseiten | 21 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|

In eigener Sache

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Das Symposium in Regensburg | 22 |
| Experten klären beim Symposium auf Überblick über die Migräne-Therapie | 23 |
| Mitgliederversammlung: Vorstand entlastet Erfolgreiche Arbeit der MigräneLiga | 23 |
| Für Projekt zur Kinder-Schmerztherapie in Dresden Erstmals Dr. Joachim-Brand-Preis verliehen | 24 |
| Feierstunde im ehrwürdigen Fürstensaal Selbsthilfegruppe Bautzen begeht Jubiläum | 24 |
| „Urmelopa“ gibt's nicht mehr Website der MigräneLiga überarbeitet | 25 |
| Neues aus der Geschäftsstelle | |
| MigräneLiga präsentiert sich bei Experten | 26 |
| Einfluss nehmen auf die Versorgung der Patienten | 26 |
| Ihre Wunschthemen im migräne magazin | 26 |
| Aus unseren Selbsthilfegruppen | 27 |
| Leserbriefe & E-Mails | 29 |
| Kolumne | 30 |

Standards

| | |
|---------------------------------------|----|
| Editorial | 3 |
| Impressum | 16 |
| MigräneLiga-Selbsthilfegruppen | 31 |

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland

Volksbank Heidelberg

Kontonummer: 49406509

Bankleitzahl: 67290000

IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09

IC: GENODE61HD1



Dr. Ralf Brauksiepe, Patienten-Beauftragter der Bundesregierung

Foto: © BMG / Schinkel

Fotos: Titelseite großes Bild © vadinguzhva - Stock-Fotografie ID: 673664526; kleines Bild oben: Wikipedia Commons, kleines Bild Mitte © MigräneLiga/Anja Rech; kleines Bild unten © S.H.exklusiv - Fotolia.com