

Therapie & Praxis

Vorbeugende Medikamente mit doppeltem Nutzen Zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen	6
Ausgezeichnetes Schmerztherapie-Programm für Kinder Mit Klettern und Kunst gegen Kopfschmerz	8
Sie wollen es immer allen recht machen? „Typisch Migräne-Patient!“	10

kurz & bündig

Patientenquittung informiert über Arztleistungen	12
„Migränespritze“: weiteres Präparat zugelassen	12
Änderungen bei Selbsthilfe-Förderung	12

Umfrage: Wie beurteilen Sie die Arbeit der MigräneLiga?

14

Selbsthilfe im Fokus

Tipps für hilfreiche Veränderungen im Büro Migräne am Arbeitsplatz	15
--	----

Neues aus der Forschung

Seltene Wechselwirkung bei Triptan-Einnahme Gefahr Serotonin-Syndrom?	18
---	----

Firmen Forum

Viele Patienten weisen einen Mangel auf Warum Magnesium Migräne lindern kann	19
Neu: medikamentenfreier Inhalator Migräne einfach wegatmen	19

Persönlichkeiten

Prominente mit Migräne/Teil II Hildegard von Bingen - eine außergewöhnliche Gelehrte	20
--	----

Standards

Editorial	3
Impressum	16
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	32

Fotos: Titelseite großes Bild © monkeybusinessimages - istockphoto; kleines Bild oben © Too_R - istockphoto; kleines Bild Mitte © AlexBrylov - istockphoto; kleines Bild unten © Catrin Welz-Stein/Herder-Verlag, linke Seite © jotify - istockphoto

In eigener Sache

Klausurtagung in Marburg MigräneLiga stellt Weichen für die Zukunft	21
Seit 1.1. ist Jürgen Thüringer Geschäftsführer Logistik Materiallager der MigräneLiga jetzt in Biedenkopf	22
Langjähriges Mitglied der MigräneLiga aus Landau Veronika Bäcker ist neue Schatzmeisterin	23
Programm der Veranstaltung am 11.5. in Weimar Weiterbildung für SHG-Leiter aus Ost und Süd	23
Umfrage zur Arbeit der MigräneLiga	24

Neues aus der Geschäftsstelle

MigräneLiga auch international aktiv Eine starke Stimme in Europa	24
Parlamentarischer Abend mit Zahlen zu Migräne Verlust an Lebenszeit und wirtschaftlicher Schaden	25
Patientenveranstaltung in Berlin Was bringt Digitalisierung der Selbsthilfe?	25
Förderung ist nötig Unterstützung ja, Einfluss nein	26

Aus unseren Selbsthilfegruppen

Leserbriefe & E-Mails	29
----------------------------------	----

Kolumne	30
----------------	----

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



Dr. med. Reto Agosti, Chefarzt des Kopfweh-zentrums Hirslanden in Zürich/Schweiz

Foto: © privat