

## Therapie & Praxis

Medikamente vorsichtiger anwenden <b>Im Alter verschwindet Migräne - oder auch nicht ...</b>	6
Experte erläutert Komplex-Behandlung <b>Mit Naturheilkunde gegen Migräne</b>	8

## Selbsthilfe im Fokus

Dr. Charly Gaul über die Therapie akuter Attacken <b>Injektion und Spray wirken rasch</b>	11
--	----

## Persönlichkeiten

Prominente mit Migräne/Teil III <b>Richard Wagner: Migräne in Musik hörbar gemacht</b>	12
---	----

## Neues aus der Forschung

Lasmiditan - eine neue Option zur Akuttherapie <b>Medikamente in der Pipeline</b>	14
Studie vergleicht Deutschland und Japan <b>Gefühle als Auslöser für Migräne-Attacken</b>	15
Ergebnisse zum Schweizer Projekt SELMA <b>Chronische Schmerzen dank App bessern</b>	17

## Recht & Soziales

Volkswirtschaft verliert pro Jahr 145 Milliarden Euro <b>Migräne reduziert Produktivität</b>	18
<b>Migräne-Spritze verbessert die Lebensqualität</b>	18
Initiative zum Welttag der Patientensicherheit <b>Medikationsplan schafft Überblick</b>	19
<b>Patienten-Symposium in Dresden</b>	19

## Firmenforum

<b>Akupressur-Armbänder gegen Übelkeit</b>	20
<b>Persönliche Migräne-Trigger finden</b>	20

## Zum Lesen

<b>Heilpflanzen in Wald und Wiese erkennen</b>	20
<b>Erfahrungsbericht und Foto-Wanderung</b>	20

## Standards

<b>Editorial</b>	3
<b>Impressum</b>	9
<b>MigräneLiga-Selbsthilfegruppen</b>	32

Fotos: Titelseite großes Bild © ViktorCap, 530753893, istockphoto.com; kleines Bild oben Viktor-Cap, 518659854, istockphoto.com; ©; kleines Bild Mitte © Stadtverwaltung Erfurt/Vitalik Gürtler; kleines Bild unten © fotografixx, 503098661, istockphoto.com

## In eigener Sache

Freitag, 25. Oktober 2019 um 15 Uhr in Erfurt <b>Einladung zur Mitgliederversammlung</b>	21
Langjährige Mitglieder der MigräneLiga <b>Bewerbungen für den Vorstand</b>	22
Lucia Gnant blickt auf 20 aktive Jahre zurück <b>Erfolgreiche Kapitänin geht von Bord</b>	23
Reinhilde Höfer aus Würzburg kandidiert <b>Neue Schatzmeisterin der MigräneLiga</b>	24
Kopfschmerz-Fachgesellschaft feiert Jubiläum <b>40 Jahre Einsatz für Patienten</b>	25

## Aus der Geschäftsstelle

Patientenorganisationen diskutieren in Berlin <b>Gesundheitskarte und Datenschutz</b>	25
Margit Bösmann leitet 30 Jahre eine Selbsthilfegruppe <b>„Besser mit der Krankheit leben“</b>	26
<b>Klinikum in Weimar ausgezeichnet</b>	26
Für SHG-Leiter der Regionen Nord und West <b>Weiterbildung in Löhne am 9. November</b>	27
Veranstaltung der MigräneLiga im Klinikum Fulda <b>Fast voller Hörsaal bei der Patientenakademie</b>	27

## Aus unseren Selbsthilfegruppen

<b>Leserbriefe &amp; E-Mails</b>	29
<b>Kolumne</b>	30

### Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!  
**MigräneLiga e.V. Deutschland**  
Volksbank Heidelberg  
Kontonummer: 49406509  
Bankleitzahl: 67290000  
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09  
IC: GENODE61HD1



Prof. Dr. med. Andreas Straube  
Oberarzt an der Neurologischen Klinik der Ludwig-Maximilians-Universität München

Foto: © privat