

## Programm für Kopfschmerz-Betroffene

09:30 - 09:50 Uhr

**Begrüßungsworte** (für alle Teilnehmer)

Dr. Henning Scherf, Bürgermeister a. D. der Freien Hansestadt Bremen und Prof. Dr. Andreas Kastrup, Programmbeirat NEURO

10:00 - 10:45

**Richtig leben mit Migräne**

Dr. Andreas Peikert, Bremen

11:00 - 11:45 Uhr

**Wege aus dem Kopfschmerz**

Dr. Markus Schulz-Meentzen, Bremen

parallel

11:30 – 12:00 Uhr

**Bewegungsprogramm** (für alle Teilnehmer)

Bigou von Hippel, Bremen

Pro Kurs können bis zu 16 Personen teilnehmen. Die Einlasskarten für die Kurse werden am Infotisch im Foyer ausgegeben.

12:30 – 13:00 Uhr

**Yoga auf dem Stuhl** (für Migräniker)

Ulrike Jüngling, Bremen

Pro Kurs können bis zu 20 Personen teilnehmen. Die Einlasskarten für die Kurse werden am Infotisch im Foyer ausgegeben.

13:30 – 14:15 Uhr

**Humor-Sitzung: Pflege deinen Humor!** (für alle Teilnehmer)

Matthias Prehm, Lauenburg

14:30 – 15:15 Uhr

**Reisehandicaps** (für alle Teilnehmer)

Elke Sylvester, Hannover

15:30 – 16:15 Uhr

**Fahrtüchtigkeit** (für alle Teilnehmer)

Gerhard Krie, Bremen

Änderungen vorbehalten.