

Therapie & Praxis

Verordnung der neuen CGRP-Antikörper „Migräne-Spritze“ - für wen und wie lange?	6
Erhöhtes Risiko, dass Krankheit chronisch wird Trauma als Ursache für Migräne?	8

kurz & bündig

Dr. Tim Jürgens ist neuer Präsident der DMKG	10
Sportprogramm der Kopfschmerz-Praxis in Karlsruhe	10

Selbsthilfe im Fokus

Experten-Interview zu Migräne-Triggerern „Vermeidung führt nicht unbedingt ans Ziel“	11
Mit Ordnungstherapie gegen Migräne Das Zauberwort: Regelmäßigkeit	13

Neues aus der Forschung

Ursachen und Diagnose-Möglichkeiten Alarmsignal Donnerschlag-Kopfschmerz	15
Soyka-Preis für junge Wissenschaftler Studie zu Physiotherapie gegen Migräne prämiert	16

Recht & Soziales

Interview mit dem Bundestagsabgeordneten A. Krauß Wer erhält die App auf Rezept?	18
---	----

Firmen Forum

App kommt Triggerern auf die Spur	20
Unterstützung für Selbsthilfegruppen	20

Zum Lesen

Therapie-Programm gegen Kopfschmerz	20
Fachchinesisch humorvoll übersetzt	20

Erfahrungsbericht

Neue Serie: Meine Erfahrungen mit Migräne / Teil 1 Skifahren, auch wenn es Migräne auslöst	21
---	----

Standards

Editorial	3
Impressum	26
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	32

Fotos: Titelseite großes Bild © Antonioguilem, adobe.stock.com; kleines Bild oben © womue, adobe.stock.com; © goodluz; kleines Bild Mitte © Tyler Olson, adobe.stock.com; kleines Bild unten © auremar, adobe.stock.com

In eigener Sache

MigräneLiga trifft Patienten-Beauftragte Konstruktives Gespräch in Berlin	22
Neue Geschäftsführerin stellt sich vor	22
Selbsthilfegruppen-Leiter profitieren vom Treffen Inspirierende Weiterbildung	23
Projekte zur Versorgung von Migräne-Patienten Bewerben Sie sich für den Dr.-Joachim-Brand-Preis!	23

Aus der Geschäftsstelle

Veronika Bäcker traf Politiker und Experten Bessere Versorgung für Migräne-Kinder gefordert	24
Gelegenheit zum Vernetzen genutzt	24
Zusammenarbeit der MigräneLiga mit Dr. Malessa Poster für Notfall-Ambulanzen	24
Service für Mitglieder der MigräneLiga Migränepass: für den Notfall immer dabei	25
Gruppe gründen: Flyer wieder erhältlich	25
Selbsthilfegruppe Migräne - wozu?	25
Viele Veranstaltungen am 2. Juni/Experten-Hotline Aktionstag gegen den Schmerz - machen Sie mit!	26

Aus unseren Selbsthilfegruppen

Leserbriefe & E-Mails

Kolumne

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



PD Dr. Tim Jürgens, Klinik und Poliklinik für Neurologie, Universitätsmedizin Rostock

Foto: © Universitätsmedizin Rostock