

Therapie & Praxis

Neurologe beantwortet Fragen von Betroffenen Kein erhöhtes Corona-Risiko durch Migräne-Therapie	6
Versorgungs-Engpässe - auch für Migränemittel? „Ihr Medikament ist nicht lieferbar!“	7
Was kann der Therapeut, was die Selbsthilfegruppe tun? Professionelle Hilfe bei einem Trauma	10

Firmen Forum

Mit Akupressur Übelkeit stoppen	13
Weiterer Antikörper als Pen	13

Zum Lesen

Schmerz ernst nehmen und richtig behandeln	13
Gesundheits-Probleme mit Heilpflanzen bessern	13

Erfahrungsbericht

Meine Erfahrungen mit Migräne / Teil 2 „Andere müssen Drogen nehmen, um das zu sehen“	14
---	----

Selbsthilfe im Fokus

Migräne, chronische Migräne, Spannungs-Kopfschmerz Richtige Diagnose, passende Therapie	16
Welchen Nutzen haben Apps für Betroffene? Migräne-Hilfe per Smartphone	19
Zehn Jahre Schmerzzentrum Kassel Naturheilkunde ist wichtiger geworden	20

kurz & bündig

Was passiert, wenn man die „Migräne-Spritze“ absetzt?	18
Video beantwortet Fragen zu Kopfschmerz und Corona	18

Aus der Forschung

Studie zur Verbesserung der Migräne-Therapie CGRP in der Tränenflüssigkeit messen	21
Neue Erkenntnisse zu CGRP und Triggern Experten-Austausch in Wien	21

Recht & Soziales

Der Arzt muss aufklären und braucht Ihre Einwilligung Ihre Rechte als Patient	22
---	----

In eigener Sache

Dokumentation einer Absage Ein Symposium, das ausfallen musste ...	23
25-jähriges Jubiläum der Selbsthilfegruppe Chemnitz Zusammenhalt, den keiner missen möchte	24
Leiterin der Selbsthilfegruppe Erfurt ausgezeichnet	24
Bundesweite Weiterbildung der SHG-Leiter Fachvorträge und Workshops in Löhne	24

Aus der Geschäftsstelle

Seit 1. April dieses Jahres Broschüren-Versand in neuen Händen	25
Bewerben Sie sich für den Dr.-Joachim-Brand-Preis!	25

Aus unseren Selbsthilfegruppen

Leserbriefe & E-Mails

Kolumne

26
29
30

Standards

Editorial	3
Impressum	12
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	32

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



Dr. med. Torsten Kraya,
Klinik für Neurologie,
Klinikum St. Georg, Leipzig

Foto: © Klinikum St. Georg