

Therapie & Praxis

Vielfalt der Symptome erschwert oft die Diagnose Migräne: ein Chamäleon	6
Zusammenhang mit Covid-19 sowie der Impfung Kopfschmerzen und Corona	8
Hintergründe und Therapie-Möglichkeiten Kopfschmerz nach einer Hirn-Operation	9
Migräne: Wenn Sehstörungen vorausgehen Was hilft gegen die Aura?	12

Zum Lesen

Mit unterhaltsamem „Migräne-Feuilleton“ Fundierter und humorvoller Ratgeber	10
---	----

Firmen Forum

Niedrigere Dosis hat weniger Nebenwirkungen Übersicht zu Sumatriptan zum Selbstspritzen	11
CGRP-Antikörper Eptinezumab Prophylaxe zur Infusion zugelassen	11

Neues aus der Forschung

Das Ziel: bessere Therapien Studien zu Migräne - Teilnehmer gesucht!	14
Migräne nichtmedikamentös vorbeugen?	14
Weniger Attacken dank smarter Ernährung?	14

Selbsthilfe im Fokus

Wie das Achtsamkeits-Training MBSR hilft Chronische Kopfschmerzen bewältigen	15
Auszug aus der neuen Broschüre der MigräneLiga Migräne in der Schwangerschaft	17
Erkenntnisse der Psychoanalyse / Alpträume loswerden Welche Bedeutung haben Träume?	19

Recht & Soziales

Online-Seminar „Erwerbsminderungsrente“ Tipps zur Antragstellung	21
--	----

Standards

Editorial	3
Impressum	24
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	32

Fotos Titelseite: großes Bild © Syda Productions; kleines Bild oben © New Africa; Bild Mitte © Yakobchuk Olena - beide adobe.stock.com; kleines Bild unten © Video LAG Selbsthilfe; Fotos linke Seite (von links nach rechts): © photo4passion.at - adobe.stock.com; © fizkes - adobe.stock.com; © Wavebreakmedia, istockphoto.com; © Kzenon - adobe.stock.com

In eigener Sache

Aktionstag gegen den Schmerz am 7. Juni Aufklären über Schmerzen	22
Weiterbildung in der Berolina-Klinik Löhne Zuhören, sich austauschen, üben	22
Über die Organisation von Online-Seminaren Ein Blick hinter die Kulissen	23
Herausforderungen durch den demografischen Wandel Die Zukunft der Selbsthilfe	24

Aus der Geschäftsstelle

Wer macht mit? Interessierte gesucht Arbeitskreis zum Thema „Arbeitsplatz & Migräne“	25
Fragebogen der MigräneLiga Wie können wir noch besser werden?	25
Hefte und Broschüren der MigräneLiga anfordern Der Shop ist professioneller geworden	25
Termine	25
Video erklärt, wie man ihn vermeidet und behandelt Dauerkopfschmerz durch Medikamente?	26
Podcast über Migräne und Selbsthilfe	27
Weiterbildung am 5. November in Herrsching	27
Virtuelles Treffen der Online-Gruppenleiter	27

Aus unseren Selbsthilfegruppen

Leserbriefe & E-Mails	29
Kolumne	30

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland

Volksbank Heidelberg

Kontonummer: 49406509

Bankleitzahl: 67290000

IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09

IC: GENODE61HD1



PD Dr. Gudrun Goßrau, Leiterin der Kopfschmerzambulanz, Universitätsklinikum der Technischen Universität Dresden

Foto: © privat