

## Therapie & Praxis

Seltene Schmerzform, hervorgerufen durch Druck Wenn die Schwimmbrille Kopfweh auslöst	6
Vergleich mit Topiramate und Botulinumtoxin „Migräne-Spritze“ bewährt sich in Studien	7
Wissenschaftlich anerkannte Therapie-Methode Mit Hypnose Schmerzen lindern	8

## Zum Lesen

Wertvolle Informationen zu seltener Migräneform Einfühlsamer Ratgeber	10
--	----

## Selbsthilfe im Fokus

Sinn und Grenzen eines Kopfschmerz-Tagebuchs Das Leiden protokollieren - oder etwas Schönes?	11
Zwischen Mythen, Heilsversprechen und Wissenschaft Informationen im Internet richtig bewerten	14
Kurzes, heftiges Stechen beim Eisessen Hirnfrost? Was bei Kälte-Kopfschmerz hilft	15

## kurz & bündig

Unruhige Beine durch Vitamin-D-Mangel?	16
Neues Medikament gegen Migräne	16
Zwei neue Chefärzte in Königstein	16
Kopfschmerz-Coaching per App	16
Seltene Folgen der Antikörper-Spritzen	16

## Neues aus der Forschung

Interview: Covid-19 kann Migräne verstärken Kopfschmerz durch Corona-Infektion	17
Online-Seminar zum Placebo-Effekt Ein Nichts mit großer Wirkung	19

## Recht & Soziales

Reha-Antrag bei Privatpatienten	21
---------------------------------	----

## Erfahrungsbericht

Stationäre Aufenthalte brachten den Wandel Die hohe Kunst, mit der Krankheit zu leben	22
--	----

## Standards

Editorial	3
Impressum	14
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	32

Fotos Titelseite: großes Bild © 3sbworld - istockphoto.com; kleines Bild oben © drubig-photo; Bild Mitte © F16-ISO100; kleines Bild unten © Prostock-studio - alle adobe.stock.com; Foto linke Seite: © eyetronic - adobe.stock.com

## In eigener Sache

Samstag, 24. September um 11 Uhr in Frankfurt/Main Einladung zur Mitgliederversammlung	23
Die MigräneLiga sucht Aktive für die Neuwahlen Engagieren Sie sich im Vorstand!	24
Vorlage für die Mitgliederversammlung Antrag zur Änderung der Beitragsordnung	24
Vorstandstreffen in Kassel Weichen für die Zukunft gestellt	24
<b>Aus der Geschäftsstelle</b>	
Infostand bei Experten-Fortbildung in Stuttgart MigräneLiga bei Kopfschmerz-Symposium	25
Flyer überarbeitet / Übersetzer gesucht 10 goldene Regeln auf Ukrainisch?	25
Schulung zu Facebook und Instagram Social-Media-Aktivitäten ausbauen	25
<b>Termine</b>	26
migräne magazin und Internet Weiterhin wichtige Infoquellen für Betroffene	26
Video fasst aktuelle Erkenntnisse zusammen Experten-Kontakt auf der Dreiländer-Tagung	26
<b>Aus unseren Selbsthilfegruppen</b>	27
<b>Leserbriefe &amp; E-Mails</b>	29
<b>Kolumne</b>	30

### Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland

Volksbank Heidelberg

Kontonummer: 49406509

Bankleitzahl: 67290000

IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09

IC: GENODE61HD1



Prof. Dr. Martin Marziniak  
Chefarzt Neurologie  
kbo Isar-Amper-Klinikum  
Haar  
Präsident der Dreiländer-  
Tagung Lindau

Foto: © privat