

Therapie & Praxis

- Die wichtigsten Fragen zu Ditanen und Gepanten
Für wen eignen sich die neuen Medikamente? 6
- Expertenrat für Angehörige von Migräne-Betroffenen
▶ **Mit-Fühlen, nicht Mit-Leiden** 8

Selbsthilfe im Fokus

- Klimawandel: Auswirkungen auf Migräne
▶ **„Hitze ist für alle Menschen eine Gefahr!“** 12
- Was stimmt? Faktencheck mit Prof. Stefan Evers
Mythen zu Ernährung bei Migräne 15

kurz & bündig

- Schwangere Migräne-Patientinnen gesucht 14
- Eptinezumab so nützlich wie andere Antikörper 14

Neues aus der Forschung

- Sonderformen wie Dreimonats-Kolik und Bauchschmerz
Migräne, die nicht danach aussieht 17

Recht & Soziales

- Gesetzliche Regelungen und konkrete Vorschläge
Der migränefreundliche Arbeitsplatz 19

Erfahrungsbericht

- Amüsante Karten als Kommunikationsmittel
„Mein Ventil ist das Zeichnen“ 20

Jubiläumsseiten

- Die Redaktion, Experten und Aktive kommen zu Wort
Die 100. Ausgabe des migräne magazins ab Seite 21

Standards

Editorial	3
Impressum	10
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	40

Fotos Titelseite: großes Bild © zodar; kleines Bild oben © FotoLyriX; Bild Mitte © fizkes; kleines Bild unten ©JFL Photography, alle adobe.stock.com; Foto linke Seite © eyetronic, adobe.stock.com; Illustration diese Seite © manu, adobe.stock.com

In eigener Sache

8. September um 14.30 Uhr in Berlin Einladung zur Mitgliederversammlung	30
„Kämpferherzen“-Treffen am 22. Juli in Kassel Austausch von Menschen mit Handicaps	31
Sabrina Wolf, die neue Vizepräsidentin der Liga „Ich möchte etwas bewegen“	32
Neue Flyer der MigräneLiga	32
Aus der Geschäftsstelle	
Klausurtagung des Vorstands-Teams Viel Potenzial für die Zukunft	33
Schulung für Selbsthilfegruppen Keine Angst vorm Datenschutz	33
Selbsthilfe-Tage der MigräneLiga am 8. und 9.9. Austausch mit Selbsthilfe-Aktiven und Experten	34
MigräneLiga bei Ärzte-Weiterbildung in Stuttgart	34
Potenzial-Training bei der Firma Henkel Im Unternehmen mehr über Selbsthilfe erfahren	34
Therapie, Psychologie, Selbsthilfe bei Migräne Patienten-Veranstaltung in Haar	35
Besondere Vorlesung und Podiumsdiskussion Studierende lernen Selbsthilfe kennen	35
Termine	35
Aus unseren Selbsthilfegruppen	
Kolumne	38

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



Prof. Dr. med Hans-Christoph Diener, Neurologe an der Universität Duisburg-Essen

Foto: © privat