

Therapie & Praxis

Revolutionäres, Evolutionäres und Verschwundenes 30 Jahre Migräne-Therapie	6
Als Schmerzmittel bei Migräne ungeeignet Finger weg von Opioiden	11

Selbsthilfe im Fokus

Asiatische Methode Gua Sha für Rücken und Nacken Spezial-Massage gegen Migräne	14
Ressourcentraining macht das Leben mit Migräne leichter Die eigenen Stärken nutzen	16

Firmen Forum

Entwickelt mit der Expertin Prof. Dagny Holle-Lee Digitale Migräne-Therapie	17
--	----

Neues aus der Forschung

Lösen Covid-19 oder die Impfung Migräne aus? ► Kopfschmerzen und Corona	18
Zu Bildgebung per MRT und Magnet-Stimulation Teilnehmende für zwei Studien in München gesucht	19
Wie Unternehmen Betroffene unterstützen können Besser arbeiten mit Migräne	20

Recht & Soziales

Online-Seminar über Rechte im Arbeitsleben ► Wichtiges zu Migräne als Behinderung	21
---	----

Standards

Editorial	3
Impressum	10
MigräneLiga-Selbsthilfegruppen	32

In eigener Sache

Standbeine einer erfolgreichen Patienten-Organisation 30 Jahre MigräneLiga - und viel erreicht	23
Kassenprüfung ohne Beanstandung MigräneLiga hat gut gewirtschaftet	24

Aus der Geschäftsstelle

Am 20. Oktober auf dem Deutschen Schmerzkongress Einladung zum digitalen Patiententag	25
Online-Vortrag am 2. November Erleichterungen im Job für Menschen mit Migräne	26
MigräneLiga zu Gast bei „Erzählcafé“ in Mannheim Selbsthilfe auf der Bundes-Gartenschau	26
Finanzierung Patientenbeteiligung gesichert Erfolg mit Kampagne der BAG-Selbsthilfe	26
Interessenten für Selbsthilfegruppe Ludwigshafen? Stand auf der Gesundheitsmesse	27
MigräneLiga auf Kopfschmerz-Kongress in Berlin Neues gelernt und Kontakte gepflegt	27
Mit Betroffenen und einem Arzt Talkshow „Britt“ zum Thema Migräne	27
Termine	27

Aus unseren Selbsthilfegruppen

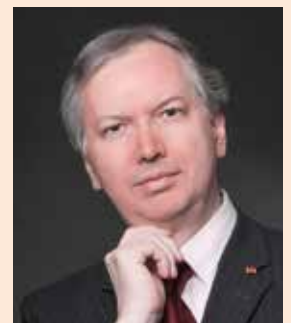
Kolumne	30
----------------	-----------

Bitte unterstützen Sie die MigräneLiga e.V. Deutschland mit Ihrer Spende!

Die MigräneLiga e.V. Deutschland setzt sich für Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne ein. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Damit können Spenden steuerrelevant eingesetzt werden. Auf Wunsch erhalten Sie dafür eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt. Jede noch so kleine Spende hilft, die Versorgung und die Lebensqualität von Menschen mit Kopfschmerzen und Migräne zu verbessern.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

MigräneLiga e.V. Deutschland
Volksbank Heidelberg
Kontonummer: 49406509
Bankleitzahl: 67290000
IBAN: DE03 6729 0000 0049 4065 09
IC: GENODE61HD1



Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Hartmut Göbel, Chefarzt der Schmerzlinik Kiel